



KÉPZÉSKALAUZ

Ha nem vagy benne biztos, hogy melyik képzés, netán tréning vagy szolgáltatás való neked olvasd el összefoglalónkat, hogy teljes képet kapj a nálunk lévő lehetőségekről.

A tájékoztatás nem teljeskörű, bővebb információért kérlek látogass el weboldalunkra vagy keresd az ügyfélszolgálatunkat!

www.vistaverde.hu

1. KÉPZÉSEK

Ha új szakmát keresel, vagy a jelenlegit szeretnéd kiegészíteni, akkor jó helyen jársz, itt betekintést nyerhetsz a coaching és a mediáció világába!

COACHING KÉPZÉSEK

- **LIFE COACH:** az élet (elsősorban magánélet) minden területén felmerülő problémák megoldásában nyújt segítséget!

Ezt a képzést keresed, ha:

- Szívesen meghallgatod mások problémáit
- Empatikusnak tartod magad
- Jó kommunikációs készséggel rendelkezel
- Megismerkednél a lélektan mélyebb rétegeivel

- **COACHING TOVÁBBKÉPZÉS:** Továbbképzésünket kifejezetten már *végzett hallgatóknak* javasoljuk!

Ezt a képzést keresed, ha:

- Ha szeretnéd felfrissíteni *szakmai eszköztáradat*, örömmel töltenél el egy napot *inspiráló környezetben*, *szakmai kérdéssed*, esetleg megvitatni való *eseted/problémád* van

- **BUSINESS COACH:** Hatékony segítséget tud nyújtani az üzleti élet szereplőinek. A coach feladata, hogy a kliens dilemmáját feltárja, pontosan definiálja a célját, és egy, a coachee (kliens) számára elfogadható, megvalósítható tervet dolgozzanak ki a megvalósításhoz.

Ezt a képzést keresed, ha:

- Van tapasztalatod az üzleti világban
- Szívesen dolgozol szervezeti légkörben
- Empatikus vagy
- Érdekel a munkahelyi légkörrel kapcsolatos problémák, szívesen segítesz azoknak a megoldásában

MEDIÁTOR KÉPZÉS

- **MEDIÁTOR KÉPZÉS:** A mediáció tulajdonképpen közvetítést jelent. Egy olyan speciális konfliktuskezelő, alternatív vitarendező módszer, melyben a mediátor a felek közti vitában semleges harmadik félként jár közben, segít tisztázni a helyzetet és olyan megoldást találni, mely a felek mindegyike számára elfogadható.

Ezt a képzést keresed, ha:

- Nem okoz problémát, ha egy konfliktushelyzet közepén találsz magad
- Ha úgy érzed, hogy jó az ítélőkészséged
- Ha erős az igazságérzettel rendelkezel
- Ha van felsőfokú végzettséged

TIPP: Érettségivel rendelkezőknek is van lehetőségük részt venni a képzésben, ez esetben tréning formájában tudsz részt venni.

- **MEDIÁTOR TOVÁBBKÉPZÉS:** Továbbképzéseink a mediátor képzésre épülnek, tovább képezheted magad különböző területeken így, családi, kamasz, gazdasági mediáció területein belül, illetve fejlesztheted kompetenciáidat szintén továbbképzés keretein belül.

TIPP: Közvetítői szakmai képzésről és továbbképzésről szóló 63/2009.(XII. 17.) IRM rendelet kötelező továbbképzést ír elő mindazok számára, akik a (korábban az IRM által létrehozott) Közvetítői Névjegyzéken közvetítőként szerepelnek.

VEZETŐ KÉPZÉSEK

Vezetőnek lenni nem egyszerű, senki sem születik a szükséges kompetenciákkal.

Ha úgy érzed, hogy szeretnéd fejleszteni magad ezen a területen, akkor a vezető képzést kerested!

Ezen belül választhatod:

- **PEOPLE MANAGEMENT:** A People managementtel foglalkozó kollégák gyakorlatilag a munkahelyi légkör őrangyalai, ők azok akik odafigyelnek a kollégák általános pszichés állapotára és próbálnak megoldást keresni a problémákra.

Ezt a képzést keresed, ha:

- Team leader vagy managerként dolgozol
- Közvetlenül felelsz a beosztottjaid motivációjáért, munkavégzéséért
- Ha szeretnél mélyebben foglalkozni az érzelmi intelligencia kérdéskörével

- Ha szeretnéd fejleszteni az asszertív kommunikációs készséged
- **COACHING ALAPÚ VEZETŐFEJLESZTÉS:** Számos, a jó vezetői készségeket taglaló elméleti anyag megismerése után a coach segítségével a tanultakat átültetjük a gyakorlatba!

Ezt a képzést keresed, ha:

- Ha átfogó ismereteket szeretnél kapni a vezetési modellekről
- Szeretnél megtudni, hogy hogyan motiváld az alkalmazottjaidat
- Szeretnél mélyebben foglalkozni a változás-menedzsmenttel
- A fenti elméleteket szeretnél alkalmazni a gyakorlatban!

2. SZERVEZETFEJLESZTÉS

VEZETŐI TRÉNINGEK

A vezetői tréningek a kisebb lélegzetvételű, gyakorlatorientált fejlesztések, melyek során számos, a hétköznapokban felmerülő problémára igyekszünk megoldást kínálni.

TIPP: Egyenként is nagyon hasznosak, de remek kombinációkat is kialakíthatsz, segítségül rendelkezésre állnak a kollégáink!

- **SEMÉLYISÉGTIPOLÓGIA** A személyiségpszichológia egyik ágense a személyiség tipológia, ahol megismerkedhetsz a különböző személyiségjegyekkel, karakterekkel! *Miért is hasznos ez?*

Ezt a tréninget keresed, ha:

- Szeretnéd megismerni a különböző karaktereket
- Érdekel a pszichológia
- Szeretnéd jobban megérteni mások motivációit
- Gördülékenyebb munkakapcsolatot szeretnél

- **IDŐGAZDÁLKODÁS:** A tréning során diagnosztikai eszközökkel azonosítjuk a *céljaidat* és *szükségleteidet, erőforrásaidat*, ezután újabb módszerekkel priorizáljuk, több szempont mentén a hallottakat, célokra bontjuk őket és gyakorlás útján beépítjük a mindennapokba!

Ezt a tréninget keresed, ha:

- Ha gyakran előfordul, hogy nem végzel a feladataiddal
- Ha szeretnéd hatékonyabban kitölteni az idődet
- Ha előfordul, hogy a sok feladat közül nem tudod, hogy melyiknek állj neki
- Ha szeretnél struktúrát vinni a mindennapjaidba

- **ASSZERTÍV KOMMUNIKÁCIÓ:** Az asszertív kommunikáció során saját magunk megtanuljuk az önérvényesítő kommunikációt, ahol saját igényeinket kielégítjük úgy, hogy közben a másik fél igényeire is tekintettel vagyunk!

Ezt a képzést keresed, ha:

- Ha szeretnél tudni nemet mondani
- Ha úgy érzed, hogy nem tudod megfelelően érvényesíteni az akaratodat
- Ha szeretnél határozottabb lenni
- Ha új probléma megoldó stratégiákat szeretnél megtanulni

- **TESTBESZÉD ÉS TÁRGYALÁSTECHNIKA:** A testbeszéd elemeinek tudatosításával növelni szeretnéd a kommunikációd hatékonyságát. A tárgyalástechnikai készséged fejlesztésével szeretnéd nézeteidet érvényesíteni, meggyőződéseidet kifejteni és jó megállapodásokat kötni az üzleti életben, amelyekkel versenyelőnyhöz jutsz!

Ezt a tréninget keresed, ha:

- Szeretnéd fejleszteni az asszertív kommunikációs készségeidet
- Szeretnél elmerülni a non-verbális kommunikáció világában
- Érdeklődsz az érveléstechnika iránt

- **STRESSZ-ÉS KONFLIKTUSKEZELÉS:** A stressz természetéről való tudatos gondolkodás, állapot-felismerés és a tréning alkalmával elsajátítható stresszkezelési technikák hozzásegíthetnek egy kiegyensúlyozottabb élethez.

Ezt a tréninget keresed, ha:

- Szeretnél foglalkozni a stressz, ezen belül a munkahelyi stressz természetének megismerésével
- Szeretnél elsajátítani remek stressz-és konfliktuskezelési technikákat

TIPP: Vezetőként nem csupán saját oldalról, hanem a munkatársak oldaláról is biztosítanunk kell olyan stressz csökkentésére alkalmas megoldásokat, amelyek a szervezeti teljesítmény érdekében szükségesek egy vállalati kultúrában

- **REZILENCIA tréning:** A **reziliencia** általános értelemben véve rugalmas lelki ellenállási képességet jelent. A tréning során megtanuljuk kezelni a váratlan helyzeteket és a stresszel való megküzdést.

Ezt a tréninget keresed, ha:

- Szeretnél ellenálló lenni a mindennapok bosszúságával szemben
- Szeretnéd hasznodra formálni, kihívásként kezelni a stresszorokat és konfliktusokat

- **ÖNISMERET:** A tréning során megismerjük a különböző karaktereket, amik jellemző temperamentummal és viselkedésmintázatokkal járnak együtt.

Ezt a tréninget keresed, ha:

- Szeretnéd megismerni a különböző karaktereket, amelyek különböző viselkedésmintázatokkal járnak együtt.
- Szeretnéd tudatosítani a céljaidat és szükségleteidet
- Szeretnéd növelni az önbizalmad
- Fejlesztenéd a kommunikációs készségedet
-

TIPP: ha mélyebb tudást szeretnél a személyiség működésével kapcsolatban, egészítsd ki a a személyiségtipológia tréningünkkel!

- **PREZENTÁCIÓS TECHNIKÁK** A tréning során elsajátíthatod, hogy hogyan készítsz profi prezentációt és azt hogyan tudod a lehető legjobban előadni.

Ezt a tréninget keresed, ha:

- Szeretnél profi prezentációt készíteni
- Szeretnéd elsajátítani a helyes tartalmi kidolgozást
- A figyelem fenntartásának praktikáit
- A meggyőzés retorikai fordulatait
- Szeretnéd jól kezelni a váratlan helyzeteket és a lámpalázat

VÁLLALATI DIAGNOSZTIKAI ESZKÖZÖK

Ezt a szolgáltatásunkat keresed, ha szeretnél számszerűsített adatokat látni egy vagy akár több munkavállaló kompetenciáival kapcsolatban, ha szeretnéd megtudni, hogy az alkalmazottak mennyire elégedettek a munkahelyi feltételekkel. Ha arra szeretnél törekedni, hogy minél hosszabb távon megtartsd a munkavállalókat.

- **360 fokos felmérés:** Lehetővé teszi, hogy ellenőrzött és számszerűsített körülmények között ellenőrizzük a munkakör által igényelt kompetenciák meglétét több értékelő segítségével.

Ezt keresed, ha:

- Reális képet szeretnél kapni az ellenőrizni kívánt munkáltatóról
- Szeretnéd felmérni a felmerülő problémákat a szervezeten belül
- A felmérés lehetővé teszi, hogy teljes képet kapj a munkakörnyezetben felmerülő problémákról, motivációkról egyaránt.

- **SHADOW COACHING** az árnyéktanácsadó tréning során a coach a sarkába szegődik a fejlődésre vágyó vezetőnek, munkája során előre egyeztetett időpontokban megfigyeli őt és észrevételeit rögzíti.

Ezt a szolgáltatásunkat keresed, ha:

- Szeretnéd fejleszteni vezetői kompetenciáidat
- A munkavégzést megfigyelve, annak természetes környezetében szeretnéd megvizsgálni a kívánt kompetenciáidat
- Szeretnél fényt deríteni a nem tudatos viselkedésmintáidra

- **MUNKAVÁLLALÓI ELÉGEDETTSÉG FELMÉRÉS:** Számszerűsített, a csoportpolarizációt leküzdve reális képet kaphatsz a munkavállalóid elégedettségével kapcsolatban, amelynek segítségével megtudhatod, hogy hogyan motiváld őket!

Ezt a szolgáltatást keresed, ha:

- Szeretnéd megtudni, hogy a munkavállalók, hogy érzik magukat a munkahelyükön
- Milyen általános problémák merülnek fel, amelyek nem feltétlen jutnak el a vezetőséghez
- Mennyire elégedettek a munkájukkal és a környezetükkel

- **SZERVEZETI KULTÚRA FELMÉRÉS** diagnosztikával indul, amit a szervezeti kultúra felmérésére kifejlesztett egyedi mérőeszkővel valósítunk meg. Ezután a számszerűsített adatokból statisztikai eljárással felvázolható a szervezeti kultúra, amelyet egy összefoglaló profilban nyújtunk át a megrendelőknek.

Ezt a diagnosztikai módszert keresed, ha:

- Kiválasztásnál fontos szempont, hogy a jelölt értékrendje és szükségletei megegyezzenek a szervezetével.
- A szervezet kulturális aspektusait felderítve hatékonyabb, összehangoltabb munkavégzés a cél

ÉLMÉNY ALAPÚ SZERVEZETI PROGRAMOK

- **CASH FLOW:** A pénz nem játék! Vagy mégis? A játék fejleszti a pénzügyi gondolkodásmódot azáltal, hogy sokkal konkrétábbá, taktikusabbá és tudatosabbá teszi a mindennapi pénzügyi döntéseinket!

Ezt a programot keresed, ha játékos keretek között szeretnéd fejleszteni:

- következtetési készséget,
- növelni szeretnéd a döntésekbe vetett önbizalmat
 - o és a sikeres pénzügyi befektetések számát,
 - o fejlesztenéd a logikát és a pénzügyi kimutatások értelmezését,
- fiatal felnőttek számára pedig az önállósodás és vagyonalapítás folyamatát segíti.

- **I'M PRO:** Az activity és egyéb más, akár televíziós, show-műsorokból merítve olyan közösségi játékokra invitáljuk a résztvevőket, amelyben kreativitásukat, improvizációs készségeiket, együttműködésüket tehetik próbára.

Ezt a programot keresed, ha:

- játékosan, kellemes élménnyel társítva pozitívabb attitűdöt szeretnél kialakítani a munkavégzés iránt
- a csapatépítés intenzívebb, de mégis szabadabb formáját is szeretnéd megismerni
- Ha a szervezetfejlesztést nem kötelező feladatnak, hanem igazi élménynek szeretnéd megélni

3. SZEMÉLYES SZOLGÁLTATÁSOK

COACHING SZOLGÁLTATÁSOK

Azoknak a vezetőknek, szakembereknek, illetve magánembereknek ajánlott, akik személyre szabottan, bizalmas légkörben szeretnének megoldást találni egy adott problémára, élethelyzetre.

Ezt a szolgáltatást keresed, ha:

- valamilyen egyéni **vezetői készség** elsajátítása, fejlesztése és erősítésére van szükséged
 - Szervezeti, munkahelyi helyzetek kezelése és **konfliktusok** feldolgozásában szeretnél fejlődni
- **TEAM COACHING:** Azoknak a vezetőknek, dolgozói csoportoknak ajánlott, akiknek munkájuk során a közös célok elérése érdekében fontos a minél eredményesebben végzett közös munka.

Ezt a szolgáltatást keresed, ha:

- A csapat működésének hatékonyságát szeretnéd növelni
 - A csapaton belüli együttműködést maximalizálni
 - Csoportdinamikai fejlődés fejlesztés
- **BUSINESS COACHING SZOLGÁLTATÁS:** Egyéni coaching vezetőknek, akik privát légkörben szeretnének szakmai támogatást kapni!

Ezt a szolgáltatásunkat keresed, ha:

- Szeretnéd fejleszteni vezetői készségeidet
- Növelnéd a teljesítményedet –hatékonyságodat
- Könnyen de mégis megfontoltan szeretnél döntéseket hozni
- Fejlesztenéd a probléma- feladatmegoldó készségedet
- Új konfliktuskezelési technikákat szeretnél elsajátítani
- Kérdezés és tárgyalástechnikai készségeidet szeretnéd fejleszteni
- Érint a burn out, azaz a munkahelyi kiégés jelensége

MEDIÁTOR SZOLGÁLTATÁS

a mediátor valódi célja nem a kompromisszum, hanem a valódi megoldás, amelynek során nem csupán az anyagi természetű kérdések oldódnak meg, hanem a mélyebben gyökerező problémák feltárására is sor kerül.

Ezt a szolgáltatást keresed, ha:

- Egy vitahelyzetet legyen szó, gazdasági, munkahelyi, családi, párkapcsolati, szeretnéd professzionálisan megoldani
- Ha reálisan szeretnéd látni a fennálló konfliktust és racionális megoldást szeretnél rá találni
- Egy független szakértő bevonásával igazságos megbeszélést szeretnél

KARRIER TANÁCSADÁS

- **ÁLLÁSKERESÉSI TECHNIKÁK:** A szolgáltatás célja, hogy a résztvevők kiscsoportos formában olyan ismeretek és készségek birtokába kerüljenek a tréningoktatási eszközöket és módszereket felhasználva, amelyek segítségével kivételes tárgyalási pozícióba kerülhetnek a munkaerőpiacon.

Ezt a szolgáltatást keresed, ha:

- Ha szeretnéd konkretizálni, hogy milyen célok és irányok azok, amelyek irányában elindulnál
- Szeretnéd tudatosítani az értékeidet, kompetenciáidat
- Megismernéd azokat a transzferálható- azaz más karrierterületekre átvihető készségeidet
- Ha támogatásra, motivációra van szükséged a váltáshoz
- Motivál, energiát ad a változáshoz.
- A csoportos forma kiváló networking lehetőségét szeretnéd kihasználni.

- **PÁLYAORIENTÁCIÓS TANÁCSADÁS:** Pályát, és ezzel együtt egy életen át tartó hivatást választani nagy felelősség, amit vállalnunk kell, különben egy nem önerőből választott pálya mellett nehezebben fog menni az elköteleződés. Azonban jó hír, hogy a pályaválasztásban ma már tudunk segíteni, felmérve a készségeket, adottságokat, tudást, a személyiséget és az alapvető érdeklődést.

Ezt a szolgáltatást keresed, ha:

- Olyan fiatal vagy, aki még pályaválasztás előtt áll és szeretnél alapos, meggondolt és valóban hozzád passzoló hivatást választani.
- Vagy
- Ha szeretnéd újra tervezni meglévő tudásod, érdeklődésed, adottságaid, kompetenciáid és készségeid tükrében a következő éveket.

- **ELŐZETES TUDÁSMÉRÉS:** Szolgáltatásunk teljesen ingyenes, melynek segítségével lehetőség nyílik arra, hogy a korábban megszerzett tudásod és kompetenciáid beszámításával tudd elvégezni a képzéseinket!

Ezt a szolgáltatásunkat keresed, ha:

- A számodra legoptimálisabb képzést szeretnéd választani
- Ha előzetes tapasztalataidat, képzettségeidet szeretnéd beszámíttatni a képzésedbe